

ASLV : 7, rue de Bacchus 34350 VENDRES

Site : www.valrasrandosloisirs.com

Jun 2023

Départ de randonnée → Espace Associatif Guy Combes
Bld l'Herminier à Valras-Plage



Vendredi 02: MURVIEL “les Pigeonniers” avec Denis (06.43.35.06.64)

Pkg Campings cars - dénivelé 160 m - 10 kms - Facile - route AR 62 kms soit 6€ CV

Mardi 06 : GIGEAN “St Félix en Gardiole” avec Jean-Luc (06.82.16.11.66)

Pkg Abbaye St Félix - dénivelé 380m - 14,5 kms - Moyen -AR 124 Kms soit 7€ CV

Vendredi 09 : AGDE “les verdisses” et visite du Bunker 636 avec Marc (06.81.11.19.52)

Pkg Pont des oeilletts - dénivelé 50m - 9 kms - Facile - route 52 kms AR soit 6€ CV

COMMISSION RANDO SEPTEMBRE - OCTOBRE AU LOCAL APRES LA MARCHE.

Mardi 13 : LE SOULIE “les Planques” avec Jean-Louis (07.78.35.41.56)

Pkg au Moulinet - dénivelé 350m - distance 17 kms - Moyen - route AR 150 kms soit 7€

Vendredi 16: ROQUEBRUN “sentier découverte” avec Laure (06.47.76.53.66)

PKG O.T. - dénivelé 150 m - distance 10 kms - Facile - route AR 88 kms soit 6€ CV

Mardi 20 : repas de fin de saison à Béziers-Plage - infirmation suivra.

FIN DU PROGRAMME - BEL ETE A TOUTES ET A TOUS - REPRISE MARDI 05 SEPTEMBRE

Un grand merci à tous nos animateurs de randonnée !

Les mardis, randonnée à la journée : **départ 8h30** devant le local. **Covoiturage → 7 €**,
quelquefois plus selon le kilométrage.

Les vendredis, randonnée l'après-midi : **départ 13h30** devant le local. **Covoiturage → 6 €**

En cas de mauvais temps, la randonnée sera annulée et reportée à une date ultérieure ou bien, en raison d'un imprévu, elle pourra être modifiée au dernier moment. Il est rappelé que les randonnées se déroulent sous l'entière responsabilité de chaque adhérent.

Chaque participant doit prévoir pour chaque sortie la tenue et un équipement adapté aux conditions météo et à la marche. (Chaussures de randonnée, bâton...)

Pour les questions concernant les randonnées contacter l'animateur de la randonnée.

Pour les autres renseignements joindre : **Alain BRUNEL → tel : 06.74.51.11.23**

Les inscriptions : (1 personne → **25 €** ; 1 couple → **50 €**)

A l'inscription → le certificat médical est obligatoire !

Demander une fiche d'inscription et la rapporter entièrement complétée et signée.

Le BUREAU