



ASLV : 4, rue du Chalut 34350 VALRAS-PLAGE

Site : www.valrasrandosloisirs.com

Septembre 2025

Départ de randonnée → Espace Associatif Guy Combes

Bld l'Herminier à Valras-Plage

Mardi 02 : BOUSSAGUES et le Pont du Diable avec Alain (06 74 51 11 23)

Pkg pont du diable sortie Villemagne – dénivelé 450m – 15 kms - Moyen – AR 110 kms soit 7€ CV

Vendredi 05 : CORNEILHAN « les hauts de Corneilhan » avec Denis (06 43 35 06 64)

Pkg Cave Coop. – dénivelé 130m -10 kms – Facile – AR 50 kms soit 5€ CV.

Mardi 09 : NAVACELLES “moulin de la Foux” avec Alain Bories (06.81.19.19.30)

Pkg Baume Auriol - dénivelé 600m - 14 kms - Difficile - AR 200kms soit 7€ CV

Départ à 8h00.

Vendredi 12 : LE SOMAIL « sentier découverte » avec Jean (06 81 13 17 08)

Pkg entrée village – dénivelé 50 m – 10 kms – Facile – AR 90 kms soit 7€ CV.

Samedi 13 : Journée des associations de 9h à 12h au Palais de la Mer de Valras

Mardi 16 : MONS « balcons de l'Espinouse » avec Jean-Paul (06 81 35 00 51)

Pkg Prieuré st Julien – dénivelé 1250m – 17 kms – Difficile – AR 130 kms soit 7€ CV.

Départ à 8h00.

ou

ST CHINIAN « Rec de guitarde » avec Denis (06 43 35 06 64)

Pkg Marché – dénivelé 320m – 15 kms – Moyen – AR 84 kms soit 7€ CV.

Départ à 8h30

Vendredi 19 : NARBONNE-PLAGE « les Exals » avec Marc (06 81 11 19 52)

Pkg du Port – dénivelé 150m – 9 kms – Facile – AR 44 kms soit 5€ CV.

Mardi 23 : ST GUILHEM « ND du Lieu Plaisant » avec Alain Bories (06 81 19 19 30)

Pkg village Payant – dénivelé 650 m – 13 kms – Difficile – AR 150 kms soit 7€ + parking

Vendredi 26 : PUISSEGUIER « Prieuré St Christophe » avec Jean (06 81 13 17 08)

Pkg esplanade Victor Hugo – dénivelé 200 m – 13 kms – Moyen – AR 62kms soit 7€ CV.

Sortie à la journée – Départ 9h00 du local.

Mardi 30 : COLOMBIERES « forêt des écrivains combattants – cap des agasses » avec Alain (06 74 51 11 23) Parking chapelle Ste Colombe sur D908 – dénivelé 850m – 20 kms Très Difficile – AR 120 kms soit 7€ CV.

Ou

FRONTIGNAN « le roc d'Anduze » avec Denis (06 43 35 06 64)

Pkg chemin de Poussan – dénivelé 390m – 14,5 kms – AR 130 kms soit 7€ CV.

Un grand merci à tous nos animateurs de randonnée !

Les mardis, randonnée à la journée : départ 8h30 devant le local. Covoiturage → 7 €, quelquefois plus selon le kilométrage.

Les vendredis, randonnée l'après-midi : départ 13h30 devant le local. Covoiturage → 7 €

Pour les trajets inférieurs à 50 kms : forfait de 5€.

En cas de mauvais temps, la randonnée sera annulée et reportée à une date ultérieure ou bien, en raison d'un imprévu, elle pourra être modifiée au dernier moment. Il est rappelé que les randonnées se déroulent sous l'entière responsabilité de chaque adhérent.

Chaque participant doit prévoir pour chaque sortie la tenue et un équipement adapté aux conditions météo et à la marche. (Chaussures de randonnée, bâton...)

Pour les questions concernant les randonnées contacter l'animateur de la randonnée.

Pour les autres renseignements joindre : **Alain BRUNEL → tel : 06.74.51.11.23**

Les inscriptions : (1 personne → **25 €** ; 1 couple → **50 €**)

[A l'inscription → le certificat médical est obligatoire !](#)

[Demander une fiche d'inscription et la rapporter entièrement complétée et signée.](#)

Le BUREAU