

ASLV : 4, rue du Chalut 34350 VALRAS-PLAGE
Site : www.valrasrandosloisirs.com

Octobre 2026

Départ de randonnée Espace Associatif Guy Combes
Bld l'Herminier à Valras-Plage

Vendredi 02 : ALIGNAN DU VENT « balcons volcaniques » avec Denis (06 43 35 06 64)
Pkg coop – dénivelé 200 m – 13 kms – Moyen - AR 64 kms soit 7€ CV.
Sortie à la journée – départ 9h du local – repas tiré du sac.

Samedi 03 : marche Aslv pour octobre rose – inscriptions devant l'Arche à partir de 9h pour un départ à 10h. (revêtir les couleurs de l'Aslv)

Mardi 06 : LAUROUX » les corniches » avec Jean-Paul (06 81 35 00 51)
Pkg rando – dénivelé 860 m – 15 kms – Difficile – AR 160 kms soit 7€ CV.
OU
PUISSERGUIER « Prieuré St Christophe » avec Denis (06 43 35 06 64)
Pkg cimetière -dénivelé 200m -13 kms Facile – AR 58 kms soit 7€ CV.

Vendredi 09 : MONTADY « entre les vignes » avec Denis (06 43 35 06 64)
Pkg rue des mûriers – dénivelé 150 m – 9 kms – Facile – AR 44 kms soit 5€ CV.

Samedi 10 : commission randos novembre-décembre à 10h au local

Mardi 13 : LACOSTE « coteaux du salagou » avec Philippe (06 16 19 30 76)
Pkg église – dénivelé 170m – 13 kms – Facile– AR 120 kms soit 7€ CV.

Vendredi 16 : LIEURAN CABRIERES »balcons volcaniques » avec Jean (06 81 13 17 08)
Pkg allée des platanes – dénivelé 300m – 10 kms – Moyen – AR 125 kms soit 7€.
Sortie à la journée – départ à 9h du local – repas tiré du sac.

Mardi 20 : ST SATURNIN « 2 vierges & canyon du diable » avec Michèle (06 65 60 77 28)
Pkg cave coop – dénivelé 630 m – 13 kms – Difficile – AR 120 kms soit 7€ CV.
OU
MURVIEL LES BEZIERS « les Grandjots » avec Denis (06 43 35 06 64)
Pkg cave – dénivelé 320m – 14 kms – Moyen – AR 66 kms soit 7€ CV.

Vendredi 23 : GRUISSAN « la capoulade » avec Marc (06 81 11 19 52)
Pkg sentier de l'étang – dénivelé 200 m - 8 kms – Moyen – AR 70 kms soit 7€ CV.

Mardi 27 : HEREPIAN « vallée des arômes » avec Nadine (06 80 32 46 59)
Pkg Musée de la cloche – dénivelé 350 m – 14 kms – Moyen – AR 96 kms soit 7€ CV.

Vendredi 30 : CESSENON sur Orb « bois des Eucalyptus » avec Sonia (06 29 03 02 67)
Pkg Forêt - dénivelé 100m – 8 kms – Facile – AR 76 kms soit 7€ CV.

Un grand merci à tous nos animateurs de randonnée !
Les mardis, randonnée à la journée : **départ 8h30** devant le local. **Covoiturage → 7 €, quelquefois plus selon le kilométrage.**
Les vendredis, randonnée l'après-midi : **départ 13h30** devant le local. **Covoiturage → 7 €**

Pour les trajets inférieurs à 50 kms : forfait de 5€.

En cas de mauvais temps, la randonnée sera annulée et reportée à une date ultérieure ou bien, en raison d'un imprévu, elle pourra être modifiée au dernier moment. Il est rappelé que les randonnées se déroulent sous l'entière responsabilité de chaque adhérent.

Chaque participant doit prévoir pour chaque sortie la tenue et un équipement adapté aux conditions météo et à la marche. (Chaussures de randonnée, bâton…)

Pour les questions concernant les randonnées contacter l'animateur de la randonnée.

Pour les autres renseignements joindre : **Alain BRUNEL → tel : 06.74.51.11.23** Le BUREAU