



ASLV : 4, rue du Chalut 34350 VALRAS-PLAGE

Site : www.valrasrandosloisirs.com

OCTOBRE 2025

Départ de randonnée ☐ Espace Associatif Guy Combes

Blvd l'Herminier à Valras-Plage

Vendredi 03 : PINET « via Domitia » avec Sonia (06 29 03 02 67)

Pkg Cave – dénivelé 50m – 9kms – Facile. AR 80kms soit 7€ CV.

SAMEDI 04 : OCTOBRE ROSE à Valras-Plage – Marche organisée par ASLV.

Mardi 07 : Sortie en Camargue avec Sonia – Départ 8h au local.

OU

AGEL « les Cazelles et le Puech » avec Nadine (06 80 32 46 59)

Pkg à l'église – dénivelé 340 m – 13,5 kms – Moyen – AR 100kms soit 7€ CV

Vendredi 10 : ROQUEBRUN – VIEUSSAN Découverte avec Jean (06 81 13 17 08)

Pkg à Ceps - dénivelé 230m – 10 kms – Moyen AR 100kms soit 7€ CV.

Sortie à la journée – Départ à 9h30 du local.

Mardi 14 : MONPEYROUX « Castellàs & Grotte aux Fées » avec Jean-Luc (06 82 16 11 66)

Pkg Cave Coop – dénivelé 430m – 14 kms – Moyen – AR 130kms soit 7€ CV.

Commission des randos novembre-décembre au local après la marche.

Vendredi 17 : CASTELNAU DE GUERS « ermitage St Antoine » avec Marc (06 81 11 19 52)

Pkg cimetière – dénivelé 150m – 9 kms – Moyen – AR 70 kms soit 7€ CV.

Mardi 21 : MARGON « les banastes » avec Denis (06 43 35 06 64)

Pkg village – dénivelé 220m – 14 kms – Moyen – AR 72 kms soit 7€ CV.

Vendredi 24 : NEFFIES « le Faïgaras » avec Alain (06 74 51 11 23)

Pkg Mairie – dénivelé 180m – 8 kms - Facile – AR 90 kms soit 7€ CV.

Mardi 28 : ROSIS « Baroudeur two » avec Alain (06 74 51 11 23)

Pkg Col de la Plane - dénivelé 520m – 10 kms – Difficile – AR 130 kms soit 7€ CV.

Vendredi 31 : CREISSAN « les Bories » avec Denis (06 43 35 06 64)

Pkg au stade – dénivelé 100m – 8 kms – Facile – AR 64 kms soit 7€ CV.

Un grand merci à tous nos animateurs de randonnée !

**Les mardis, randonnée à la journée : départ 8h30 devant le local. Covoiturage → 7 €,
quelquefois plus selon le kilométrage.**

Les vendredis, randonnée l'après-midi : départ 13h30 devant le local. Covoiturage → 7 €

Pour les trajets inférieurs à 50 kms : forfait de 5€.

En cas de mauvais temps, la randonnée sera annulée et reportée à une date ultérieure ou bien, en raison d'un imprévu, elle pourra être modifiée au dernier moment. Il est rappelé que les randonnées se déroulent sous l'entière responsabilité de chaque adhérent.

Chaque participant doit prévoir pour chaque sortie la tenue et un équipement adapté aux conditions météo et à la

marche. (Chaussures de randonnée, bâton...)

Pour les questions concernant les randonnées contacter l'animateur de la randonnée.

Pour les autres renseignements joindre : **Alain BRUNEL → tel : 06.74.51.11.23** Le BUREAU