



ASLV : 4, rue du Chalut 34350 VALRAS-PLAGE

Site : www.valrasrandosloisirs.com

Novembre 2026

Départ de randonnée ☐ Espace Associatif Guy Combes

Bvd l'Herminier à Valras-Plage

Mardi 03 : CABRIERES « Pioch Farrus » avec Alain (06 74 51 11 23)

Pkg Centre village – dénivelé 420 m – 15 kms – Moyen – AR 106 kms soit 7€ CV.

Vendredi 06 : NISSAN les ENSERUNE « le Malpas » avec Marc (06 81 11 19 52)

Pg Maison du Malpas – dénivelé 150m – 10 kms – Moyen – AR 46 kms soit 5€ CV.

Mardi 10 : ALIGNAN du VENT « balcons volcaniques » avec Denis (06 43 35 06 64)

Pkg Cave Coop – dénivelé 150m – 13 kms – Moyen – AR 64 kms soit 7€ CV

Vendredi 13 : Vin Nouveau au PORT DU CHICHOULET – rando avec Denis au Départ du Chichoulet – 7kms – Facile. Mail d'information suivra.

Mardi 17 : ROQUESSELS « le Castrum » avec Nadine (06 80 32 46 59)

Pkg 250m < entrée village – dénivelé 300m – 13 kms – Moyen – AR 104 kms soit 7€ CV

Vendredi 20 : CLERMONT L'HERAULT « Oppidum de la ramasse » avec Jean

(0681131708) Pkg O.T. – dénivelé 250m – 13 kms – Moyen – AR 106 kms soit 7€ CV

Sortie à la journée – Départ à 9h00 du local.

Mardi 24 : GRUISSAN « Capoulade, Tour Barberousse » avec les Pioupious (06 50 58 18

23) Pkg Azibert – dénivelé 150m – 14 kms – Moyen – AR 70 kms soit 7€ CV

Vendredi 27 : CORNEILHAN « les Hauts de Corneilhan » avec Denis (06 43 35 06 64)

Pkg Cave Coop – dénivelé 130 m – 10 kms – Moyen – AR 44 kms soit 5€ CV

Un grand merci à tous nos animateurs de randonnée !

**Les mardis, randonnée à la journée : départ 8h30 devant le local. Covoiturage → 7 €,
quelquefois plus selon le kilométrage.**

Les vendredis, randonnée l'après-midi : départ 13h30 devant le local. Covoiturage → 7 €

Pour les trajets inférieurs à 50 kms : forfait de 5€.

En cas de mauvais temps, la randonnée sera annulée et reportée à une date ultérieure ou bien, en raison d'un imprévu, elle pourra être modifiée au dernier moment. Il est rappelé que les randonnées se déroulent sous l'entière responsabilité de chaque adhérent.

Chaque participant doit prévoir pour chaque sortie la tenue et un équipement adapté aux conditions météo et à la marche. (Chaussures de randonnée, bâton...)

Pour les questions concernant les randonnées contacter l'animateur de la randonnée.

Pour les autres renseignements joindre : Alain BRUNEL → tel : 06.74.51.11.23

Le BUREAU

