



ASLV : 4, rue du Chalut 34350 VALRAS-PLAGE

Site : www.valrasrandosloisirs.com

Novembre 2025

Départ de randonnée □ Espace Associatif Guy Combes

Bld l'Herminier à Valras-Plage

Mardi 04 : HEREPIAN « oenorando » avec Nadine (06 80 32 46 59)

Pkg musée de la cloche – dénivelé 350m – 14,5 kms – Moyen -AR 100 kms soit 7€ CV

Vendredi 07 : AGDE « mont St Loup » avec Jean (06 81 13 17 08)

Pkg OT – dénivelé 125m – 10 kms – Moyen – AR 60 kms soit 7€ CV

Mardi 11 : NISSAN « les Moulins » avec Jean-Louis (07 78 35 41 56)

Pkg cimetière – dénivelé 230m – 14 kms – Moyen – AR 40 kms soit 5€ CV

Vendredi 14 : CHICHOULET « rando littoral » 7kms Facile avec Denis (06 43 35 06 64)

Départ espace Combes à 13h30 – CV symbolique à 1€

Dégustation du vin nouveau vers 17h00 après la rando.

Mardi 18 : NEBIAN « de la tourelle aux meules » avec Alain (06 74 51 11 23)

Pkg village – dénivelé 500m – 15 kms – Moyen – AR 110 kms soit 7€ CV

Vendredi 21 : FONTCAUDE « Combelles & Montmajou » avec Denis (06 43 35 06 64)

Pkg abbaye – dénivelé 170m – 9,5 kms – Moyen – AR 66 kms soit 7€ CV

Mardi 25 : TAUSSAC « les orgues » avec Jean-Luc (06 82 16 11 66)

Pkg cimetière – dénivelé 550m – 14,5 kms – Moyen – AR 110 kms soit 7€ CV.

Vendredi 28 : MURVIEL les BEZIERS « les pigeonniers » avec Jean (06 81 13 17 08)

Pkg camping-cars – dénivelé 160 m – 10 kms – Moyen – AR 62kms soit 7€ CV.

Un grand merci à tous nos animateurs de randonnée !

Les mardis, randonnée à la journée : départ 8h30 devant le local. Covoiturage → 7 €,
quelquefois plus selon le kilométrage.

Les vendredis, randonnée l'après-midi : départ 13h30 devant le local. Covoiturage → 7 €

Pour les trajets inférieurs à 50 kms : forfait de 5€.

En cas de mauvais temps, la randonnée sera annulée et reportée à une date ultérieure ou bien, en raison d'un imprévu, elle pourra être modifiée au dernier moment. Il est rappelé que les randonnées se déroulent sous l'entièr responsabilité de chaque adhérent.

Chaque participant doit prévoir pour chaque sortie la tenue et un équipement adapté aux conditions météo et à la marche. (Chaussures de randonnée, bâton...)

Pour les questions concernant les randonnées contacter l'animateur de la randonnée.

Pour les autres renseignements joindre : **Alain BRUNEL → tel : 06.74.51.11.23** Le BUREAU