



ASLV : 4, rue du Chalut 34350 VALRAS-PLAGE

Site : [www.valrasrandosloisirs.com](http://www.valrasrandosloisirs.com)

Mars 2026

Départ de randonnée ☐ Espace Associatif Guy Combes

Blvd l'Herminier à Valras-Plage

---

**Mardi 03 : LIAUSSON « cirque de Mourèze » avec Alain (06 74 51 11 23)**

**Pkg rando – D 650m – 13 kms – Moyen Plus – AR 130 soit 7€ CV**

**Vendredi 06 : FLEURY « Œil Doux » avec Marc (06 81 11 19 52)**

**Pkg Oustalet – D 100m – 8 kms – Facile – AR 40 kms soit 5€ CV.**

**Mardi 10 : GRUISSAN « Pech Redon – les Auzils » avec Denis (06 43 35 06 64)**

**Pkg Château Hospitalet – D 230m – 15 kms – AR 60 kms soit 7€ CV.**

**Vendredi 13 : MARAUSSAN « parcours vigneron » avec Jean (06 81 13 17 08)**

**Pkg Cave Coop. – D 120m – 10 kms – Facile – AR 40 kms soit 5€ CV.**

**Mardi 17 : PAILHES « sentier découverte » avec Jean-Louis (07 78 35 41 56)**

**Pkg stade Thézan – D 360 m – 15 kms – Moyen – AR 54 kms soit 7€ CV.**

**Vendredi 20 : TOURBES « Découverte » avec Sonia (06 29 03 02 67)**

**Pkg église – D 150 m – 10 kms – Moyen – AR 110 kms soit 7€ CV.**

**Mardi 24 : MONTPEYROUX « Mont St Baudille » avec Jean-Luc (06 82 16 11 66)**

**Pkg Font de Griffes – D 660 m – 14,5 kms – Difficile – AR 150 kms soit 7€ CV.**

**Vendredi 27 : POILHES « canal & garrigue » avec Denis (06 43 35 06 64)**

**Pkg Bd des écoles – D 100 m - 9 kms – Facile – AR 54 kms soit 7€ CV.**

**Mardi 31 : MONS la TRIVALLE « plateau du Caroux » avec Jean-Paul (06 81 35 00 51)**

**Pkg Verdier Haut – D 1000 m – 16 kms – Difficile – AR 130 kms soit 7€ CV.**

**OU**  
**MONTREDON des CORBIERES « Chapelle St Laurent de Moussan » avec Denis (06 43 35 06 64)**

**Pkg Bd Docteur Ferroul – D 190 m – 16 kms – Moyen – AR 90 kms soit 7€ CV.**

**Un grand merci à tous nos animateurs de randonnée !**

**Les mardis, randonnée à la journée : départ 8h30 devant le local. Covoiturage → 7 €,  
quelquefois plus selon le kilométrage.**

**Les vendredis, randonnée l'après-midi : départ 13h30 devant le local. Covoiturage → 7 €**

**Pour les trajets inférieurs à 50 kms : forfait de 5€.**

**En cas de mauvais temps, la randonnée sera annulée et reportée à une date ultérieure ou bien, en raison d'un imprévu, elle pourra être modifiée au dernier moment. Il est rappelé que les randonnées se déroulent sous l'entière responsabilité de chaque adhérent.**

Chaque participant doit prévoir pour chaque sortie la tenue et un équipement adapté aux conditions météo et à la marche. (Chaussures de randonnée, bâton...)

Pour les questions concernant les randonnées contacter l'animateur de la randonnée.

Pour les autres renseignements joindre : **Alain BRUNEL → tel : 06.74.51.11.23**

Le BUREAU