



ASLV : 4, rue du Chalut 34350 VALRAS-PLAGE

Site : www.valrasrandosloisirs.com

Mai 2026

Départ de randonnée ☐ Espace Associatif Guy Combes

Blvd l'Herminier à Valras-Plage

Vendredi 01 : CREISSAN « les Bories » avec Alain (06 74 51 11 23)
Pkg Stade – D 100m – 8 kms – Facile – AR 64 kms soit 7€ CV.

Mardi 05 : CABREROLLES « voie romaine, bois de Graves » avec Jean-Louis (07 78 35 41 56)
Pkg cimetièrre – D 450m – 15 kms – AR 94 kms soit 7€ CV.

Vendredi 08 : CEBAZAN « dolmen & clapas » avec Denis (06 43 35 06 64)
Pkg village. – D 170m – 10 kms – Moyen – AR 68 kms soit 7€ CV.

Mardi 12 : SOUBES « Camin Farat » avec Patricia & Co (06 50 58 18 23)
Pkg rando – D 550 m – 14 kms – Moyen – AR 156 kms soit 7€ CV.

Vendredi 15 : BASSAN « vignes & garrigues » avec Jean (06 81 13 17 08)
Pkg Stade boulodrome – D 150 m – 9 kms – Facile – AR 48 kms soit 5€ CV.

Ou à titre expérimental, pour les plus chevronnés d'entre vous, Jean-Paul propose

MONS la Trivalle : « plateau du Caroux » D 1000 m – 16 kms – Très Difficile – Départ 8h00
Les personnes intéressées s'inscriront directement auprès de Jean-Paul (06 81 35 00 51)

Mardi 19 : CAMPLONG « arboretum de l'espace » avec Nadine (06 80 32 46 59)
Pkg centre village – D 500 m – 14 kms – Moyen – AR 120 kms soit 7€ CV.

Vendredi 22 : NARBONNE « canal de la robine » avec Sonia (06 29 03 02 67)
Pkg C & A Narbonne – D 100 m - 9 kms – Facile – AR 80 kms soit 7€ CV.

Mardi 26 : TALAIRAN « sentier du facteur » avec Jean-Luc (06 82 16 11 66)
Pkg village – dénivelé 500m – 17 kms – Moyen – AR 140 kms soit 7€ CV.

Vendredi 29 : BAGES « étang de Bages » avec Laure (06 47 76 53 66)
Pkg entrée village – D 150 m – 9 kms – Moyen – AR 100 kms soit 7€ CV.

Un grand merci à tous nos animateurs de randonnée !

**Les mardis, randonnée à la journée : départ 8h30 devant le local. Covoiturage → 7 €,
quelquefois plus selon le kilométrage.**

Les vendredis, randonnée l'après-midi : départ 13h30 devant le local. Covoiturage → 7 €

Pour les trajets inférieurs à 50 kms : forfait de 5€.

En cas de mauvais temps, la randonnée sera annulée et reportée à une date ultérieure ou bien, en raison d'un imprévu, elle pourra être modifiée au dernier moment. Il est rappelé que les randonnées se déroulent sous l'entière responsabilité de chaque adhérent.

Chaque participant doit prévoir pour chaque sortie la tenue et un équipement adapté aux conditions météo et à la marche. (Chaussures de randonnée, bâton...)

Pour les questions concernant les randonnées contacter l'animateur de la randonnée.

Pour les autres renseignements joindre : **Alain BRUNEL** → tel : **06.74.51.11.23**

Le BUREAU