



ASLV : 4, rue du Chalut 34350 VALRAS-PLAGE

Site : www.valrasrandosloisirs.com

JUIN 2025

Départ de randonnée ☐ Espace Associatif Guy Combes

Blvd l'Herminier à Valras-Plage

Mardi 03: FELINES MINERVOIS – pkg Mairie - rando 1 « sentier des marbrières » avec Jean-Paul (06 81 35 00 51) dénivelé 800m – 21 kms – Difficile.
Rando 2 – « le ventajou » avec Denis (06 43 35 06 64) dénivelé 360 m – 14 kms – Moyen.
AR 130 kms soit 7€ CV. Départ local à 8h00.

Vendredi 06 : GRUISSAN « port de l'ayrol » avec Marc (06 81 11 19 52)
Pkg face au cercle nautique – dénivelé 50m – 8kms – Facile. AR 70kms soit 7€ CV.

Mardi 10 : Journée rencontre lac de vézoles – buffet offert par Aslv
Rando 1 « 1000 marches » avec Maxime (06 07 75 62 35) au départ du col du Cabaretou - dénivelé 400m – 12 kms – Difficile. Rando 2 « tour du lac de Vézoles » avec Bernard (06 78 02 36 18)
Dénivelé 80 m – 6,5 kms – Facile. AR 160 kms soit 7€ CV.
Départ du local à 8h00.

Vendredi 13 : SERIGNAN-PLAGE « les Orpellières » avec Denis (06 43 35 06 64)
Pkg camping-cars – dénivelé 20 m – 9 kms – Facile – AR 18 Kms soit 5€ CV.

Mardi 17 : LE SOULIE « les Planques héraultaises » avec Alain (06 74 51 11 23)
Pkg village – dénivelé 400m – 17 kms – Moyen. AR 160kms soit 7€ CV.
Départ local à 8h00 – Commission randos septembre/octobre après la marche

Vendredi 20 : CESSENON S/ORB à la journée « les berges de l'Orb » avec Denis (06 43 35 06 64) Pkg rue de l'abattoir – dénivelé 80 m – 12 kms – Facile. AR 70 KMS soit 7€ CV.
Départ local à 9h00 – repas tiré du sac.

Mardi 24 : repas fin de saison à PEZENAS (inscription jusqu'au 12 mai)

REPRISE LE MARDI 02 SEPTEMBRE

Un grand merci à tous nos animateurs de randonnée !

Les mardis, randonnée à la journée : départ 8h30 devant le local. Covoiturage → 7 €,
quelquefois plus selon le kilométrage.

Les vendredis, randonnée l'après-midi : départ 13h30 devant le local. Covoiturage → 7 €
Pour les trajets inférieurs à 50 kms : forfait de 5€.

En cas de mauvais temps, la randonnée sera annulée et reportée à une date ultérieure ou bien, en raison d'un imprévu, elle pourra être modifiée au dernier moment. Il est rappelé que les randonnées se déroulent sous l'entière responsabilité de chaque adhérent.

Chaque participant doit prévoir pour chaque sortie la tenue et un équipement adapté aux conditions météo et à la marche. (Chaussures de randonnée, bâton...)

Pour les questions concernant les randonnées contacter l'animateur de la randonnée.

Pour les autres renseignements joindre : Alain BRUNEL → tel : 06.74.51.11.23

Les inscriptions : (1 personne → 25 € ; 1 couple → 50 €)

[Demander une fiche d'inscription et la rapporter entièrement complétée et signée.](#)

Le BUREAU

