



ASLV : 4, rue du Chalut 34350 VALRAS-PLAGE

Site : www.valrasrandosloisirs.com

DECEMBRE 2025

Départ de randonnée □ Espace Associatif Guy Combès

Bld l'Herminier à Valras-Plage

Mardi 02 : ROQUEBRUN « l'Esquirol » avec Jean-Paul (06 81 35 00 51)

Pkg OT dénivelé 800m – 18kms – Difficile – AR 88kms soit 7€ CV

Ou

L'OUSTALET « trois châteaux » avec Denis (06 43 35 06 64)

Pkg à l'oustalet – dénivelé 240m – 14 kms – Facile – AR 30 kms soit 5€ CV.

Départ différé à 8h45.

Vendredi 05 : GRUISSAN « Découverte » avec Sonia (06 29 03 02 67)

Pkg Intermarché – dénivelé 50m – 9 kms – Facile – AR 52 kms soit 7€ CV

Samedi 06 : TELETHON – marche organisée par Aslv – communication suivra.

Mardi 09 : LIAUSSON « la lousse et la sure » avec Alain (06 74 51 11 23)

Pkg rando – dénivelé 400m – 14 kms – Moyen - AR 130 kms soit 7€

Commission des rando Janvier-Février au local après la marche.

Vendredi 12 : BEZIERS et ses jeux de lumière avec Laure (06 47 76 53 66)

Pkg du Pont Vieux – dénivelé 100m – 8 kms – Facile – AR 30 kms soit 5€ CV.

Mardi 16 : Rando du Père Noël au choix, ouvertes à tous :

1. Départ à 10 h à pied du local avec Alain (06 74 51 11 23) pour un tracé de 15kms environ – Facile.

2. Départ à 13h30 à pied du local avec Denis (06 43 35 06 64) pour 8 kms – Facile

À 16h30 : Dégustation du “vin chaud” offert par Aslv. (Barnum à l’arrière de l’espace Combès)

Samedi 20 : Assemblée Générale ASLV

Reprise des programmes à compter du vendredi 02 Janvier 2026.

Un grand merci à tous nos animateurs de randonnée !

Les mardis, randonnée à la journée : départ 8h30 devant le local. Covoiturage → 7 €, quelquefois plus selon le kilométrage.

Les vendredis, randonnée l’après-midi : départ 13h30 devant le local. Covoiturage → 7 €

Pour les trajets inférieurs à 50 kms : forfait de 5€.

En cas de mauvais temps, la randonnée sera annulée et reportée à une date ultérieure ou bien, en raison d'un imprévu, elle pourra être modifiée au dernier moment. Il est rappelé que les randonnées se déroulent sous l'entièr responsabilité de chaque adhérent.

Chaque participant doit prévoir pour chaque sortie la tenue et un équipement adapté aux conditions météo et à la

marche. (Chaussures de randonnée, bâton...)

Pour les questions concernant les randonnées contacter l'animateur de la randonnée.

Pour les autres renseignements joindre : **Alain BRUNEL → tel : 06.74.51.11.23**

Le BUREAU