



ASLV : 4, rue du Chalut 34350 VALRAS-PLAGE

Site : www.valrasrandosloisirs.com

Avril 2025

Départ de randonnée ☐ Espace Associatif Guy Combes

Bvd l'Herminier à Valras-Plage

Mardi 01: sortie en bus à St Rémy de Provence avec Sonia

Ou

GRUISSAN « pech redon – ND des Auzils » avec Denis (06 43 35 06 64)

Pkg Château Hospitalet – dénivelé 370 m – 15 kms – Moyen – AR 60 kms soit 7€ CV.

Vendredi 04 : TOURBES « Découverte » avec Sonia (06 29 03 02 67)

Pkg église -dénivelé 150m – 9 kms – Facile – AR 56 KMS SOIT 7€ CV.

Mardi 08 : CAMPLONG « Puits Durand-Graissessac-chapelle St Sauveur » avec Nadine (06 80 32 46 59)

Pkg village – dénivelé 580m – 16 kms – Moyen – AR 120 kms soit 7€ CV.

Commission randos mai – juin au local après la marche.

Vendredi 11 : CAZEDARNES « Fontcaude » avec Jean (06 81 13 17 08)

Pkg école des sources – dénivelé 240 m – 8.5 kms – Moyen – AR 80 kms soit 7€ CV.

Mardi 15 : COLOMBIERES « forêt des écrivains combattants – cap des agasses » avec Alain (06 74 51 11 23) Parking chapelle Ste Colombe sur D908 – dénivelé 850m – 20 kms Très Difficile – AR 120 kms soit 7€ CV.

OU

PUISSERGUIER « Prieuré st Christophe » avec Jean (06 81 13 17 08)

Pkg village – dénivelé 260m – 11,5 kms – AR 60 kms soit 7€CV.

Vendredi 18 : AGDE « les verdisses » avec Marc (06 81 11 19 52)

Pkg Tamarissière – dénivelé 50 m - 9 kms – Facile – AR 52kms soit 7€ cv.

Mardi 22: ROSIS « les banissous » avec jean-Luc (06 82 16 11 66)

Pkg village – dénivelé 650 m – 12 kms – Moyen - AR 140kms soit 7€ C

Vendredi 25 : POPIAN « sentier des fontaines » avec Denis (06 43 35 06 64)

Pkg village – dénivelé 160m – 11,5 kms – Moyen – AR 120 kms soit 7€ CV.

Départ local à 9h00 – repas tiré du sac.

MARDI 29 : OCTON « colline de Carrol » avec Louis (06 16 44 43 86)

Pkg rando – dénivelé 400m - 14,5 kms – Moyen – AR 140kms soit 7€ CV.

Un grand merci à tous nos animateurs de randonnée !

Les mardis, randonnée à la journée : départ 8h30 devant le local. Covoiturage → 7 €, quelquefois plus selon le kilométrage.

Les vendredis, randonnée l'après-midi : départ 13h30 devant le local. Covoiturage → 7 €

Pour les trajets inférieurs à 50 kms : forfait de 5€.

En cas de mauvais temps, la randonnée sera annulée et reportée à une date ultérieure ou bien, en raison d'un imprévu, elle pourra être modifiée au dernier moment. Il est rappelé que les randonnées se déroulent sous l'entière responsabilité de chaque adhérent.

Chaque participant doit prévoir pour chaque sortie la tenue et un équipement adapté aux conditions météo et à la

marche. (Chaussures de randonnée, bâton...)

Pour les questions concernant les randonnées contacter l'animateur de la randonnée.

Pour les autres renseignements joindre : **Alain BRUNEL** → tel : **06.74.51.11.23**

Les inscriptions : (1 personne → **25 €** ; 1 couple → **50 €**)

[Demander une fiche d'inscription et la rapporter entièrement complétée et signée.](#)

Le BUREAU